



# Reafirma't

*Reafirmar-se: Manténir-se en una posició intel·lectual o moral i adquirir seguretat en ella.*

*Amb cada afirmació,  
crees les teves experiències de vida.*

Sóc genial, tal com sóc  
-----

Em permeto  
-----

Tinc dret a  
-----

Gaudeixo amb  
-----

-----