

nexus
líder en medicina estètica

TAQUES O HIPERPIGMENTACIÓ

Tipus, com prevenir-les i combatre-les



QUÈ SÓN?

Les taques més habituals i que motiven un major nombre de consultes, són les fosques, motivades per un **excés del pigment habitual de la pell** (melanina).

La **melanina** actua com un protector solar natural de la pell protegint-la dels raigs UV nocius, sent el mecanisme que genera el bronzejat. No obstant això, una excessiva exposició al sol augmenta la quantitat de melanina que produeix la pell i apareix la taca.

L'edat (sobretot a partir dels 40), el sistema hormonal i l'exposició al sol acumulada durant els anys, són els **factors principals de la seva aparició**. Per aquest motiu, se solen trobar en zones del cos sobreexposades al sol: **cara, escot, espatlles i mans**.

Les taques de pigments habitualment no són perjudicials, tot i que malauradament donen un aspecte més envellit a la pell. Si **canvien de forma, mida o color, o bé comencen a picar o a sagnar, és important que consultis a l'especialista**.

TIPUS

- **Pigues:** cúmuls de pigment, arrodonides majoritàriament i que s'intensifiquen amb l'exposició solar
- **Nevus o lunars:** Cúmuls de melanòcits que cal revisar periòdicament per l'especialista en Dermatologia
- **Lentigens:** petites taques de color marronós i que no canvien de color
- **Melasma:** taques clares o fosques que solen aparèixer durant l'embaràs, si es pren anticonceptius o a la menopausa. Solen concentrar-se al front, pòmuls o a la part superior del llavi.

COM PREVENIR-LES

No cal dir que la millor fórmula per prevenir les taques és la **protecció solar**, ja sigui quan ens exposem al sol, quan sortim a caminar o fer esport a l'aire lliure, i fins i tot, optant perquè la teva **cosmètica habitual de tractament**, dugui un percentatge de foto-protecció solar.

Si les taques de pigments canvien de forma, mida o color, o bé comencen a picar o a sagnar, és important que consultis a l'especialista



És important recordar que els raigs de sol afecten la pell fins i tot en els dies ennuvolats, estiu i hivern. I que cal seguir les recomanacions de cada cosmètica.

COM COMBATRE-LES

La bona notícia és que, aquest tipus de taques un cop apareixen, **poden reduir-se, fins i tot eliminar-se**.

Us parlem dels **tractaments cosmètics, peelings i tractaments amb làser** que són del tot efectius, depenent de cada tipus de taca i pell.

• COSMÈTIC DESPIGMENTANT:

Destaquem **el retinol ZO SKIN HEALTH DEL DR. OBAGY**, treballa amb nous complexos de bioenginyeria i components amb cèl·lules mare vegetals i antioxidants per crear fórmules úniques que afavoreixen l'exfoliació homogeneïtzant el to de la pell i disminueix els signes del fotoenvelliment.

Val a dir que l'ús del retinol ha d'estar **prescrit i supervisat per un especialista**, i que molts cosmètics diuen portar-ne i el seu percentatge és tant mínim, que els resultats són imperceptibles. Deixa't aconsellar sempre abans del seu ús.

DERMACEUTIC també és referent en productes cosmeceutics a base d'àcid hialurònic, vitamina C estabilitzada, retinol i àcid glicòlic.

Ambdós les trobaràs a **Clínica Nexus**, on t'aconsellarem el millor tractament per a tu.

• PEELINGS MÈDICS

Existeixen diferents tipus de peelings, més o menys profunds, que **ajuden en la neteja i regeneració cel·lular**. Els despigmentants acostumen a ser a base de AHA - Alfa i Beta Hidroxiàcids (glicòlic, salicílic, etc.) junt amb àcid retinoic, vitamina C, etc.

Es combinen i preparen diferents concentrats de principis actius **segons l'efecte desitjat i tipus de taca**.

Sempre cal preparar abans la pell, i sobretot, **seguir el protocol que marqui l'especialista** un cop fet el peeling.

Els més eficaços i demandats actualment:

• **Tractament ZO per a pells hiperpigmentades.**

• **Glampeel específic taques de Clínica Nexus**

• TRACTAMENTS AMB LÀSER

La teràpia làser és molt més precisa, ja que **el dermatòleg té més control sobre la intensitat** del tractament i zona a tractar.

THREEFORME permet tractar en una mateixa sessió alteracions de la pell com: la qualitat i la textura, arrugues, l'aparició de taques i alteracions vasculars cutànies, amb mínima o nul·la convalescència i amb resultats excepcionals. **Aquesta tècnica només es pot realitzar mitjançant la tecnologia d'última generació de la Plataforma Icon™ de Cynosure.**

PICOSURE® és la tecnologia làser més avançada i efectiva mundialment per l'eliminació de taques. L'excepcional eficiència i versatilitat supleix, sobre manera, tots els equips actualment existents per a aquests tipus de tractaments, gràcies a la tecnologia patentada pel seu fabricant (líder mundial en làsers mèdics Cynosure), anomenada PressureWave® ■

Un equip professional al vostre servei cada dia

Consulta les promocions d'aquest mes de Clínica Nexus, o informa't sobre el teu pla de tractament més adient. Demana una primera visita informativa gratuïta, i oblida't de les taques.