

nexus
líder en medicina estètica

Prepara't per a l'estiu

En unes setmanes donem la benvinguda a l'estiu, la platja, la piscina i la roba fresca i lleugera. És ara quan ens adonem d'aquelles imperfeccions que fan que no ens sentim còmodes i que volem millorar o, fins i tot, oblidar-nos-en.

La primavera és una de les èpoques de l'any, que tant homes com dones, inverteixen més en tractaments mèdic-estètics, avançant-se a l'imminent arribada de l'estiu.

*Us revelem els **tractaments més demanats i recomanables** i, us en destaquem els trets més rellevants de cada un.*

Tractament per excés de sudació

Per eliminar l'excés de suor, la millor alternativa no quirúrgica, actualment, és el tractament amb toxina botulínica. Mitjançant aquesta, aconseguim interrompre la hiperactivitat de les glàndules sudorípares al bloquejar les terminacions nervioses simpàtiques responsables d'estimular aquestes glàndules. La tècnica es ràpida, segura i pràcticament indolora, realitzant-se ambulatoriament. Habitualment es tracten les mans, peus i axelles. En aquesta última, per exemple, no requereix ni tan sols anestèsia (o com a molt una crema anestèsica tòpica) i amb poques infiltracions es completa el tractament. Els resultats ja s'observen de forma progressiva pocs dies després de la seva aplicació, i els seus efectes acostumen a durar entre 4 mesos i un any, depenent de la zona i les característiques particulars de cada cas.

Cel·lulitis i flacciditat

• **Ozonoteràpia.** Aplicació subcutània d'ozó, un gas que posseeix tres àtoms d'oxigen. Aquest gas té la capacitat de reaccionar enfront dels àcids grassos que componen la cèl·lula adiposa, tornant-los hidròfils (que absorbeixen la humitat) **reduint el dipòsit**



de greix i activant la circulació perquè la cel·lulitis no torni a formar-se novament. Les capacitats oxigenants, revitalitzants i regeneradores de l'ozó, s'utilitzen també per tractar altres alteracions dermo-estètiques com les estries i la flacciditat.

• **Carboxiteràpia.** Aplicació subcutània de diòxid de carboni. És una de les millors teràpies per combatre la cel·lulitis, la flacciditat i els cúmuls de greix.

Cada sessió dura uns 30 minuts aproximadament, en la qual, apliquem petites injeccions, amb una agulla molt fina que està acoblada a una cànula connectada al Dioxage, que s'encarrega de la regulació del CO2.

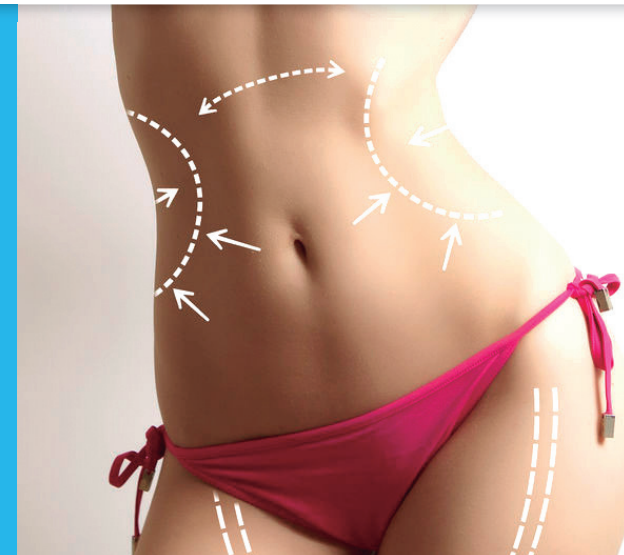
Aquesta tècnica produeix múltiples efectes fisiològics oferint excel·lents resultats terapèutics i estètics, sobretot regeneradors i rejuvenidors, de forma personalitzada i segura.

• **Mesoteràpia.** Infiltració dèrmica de diferents principis actius, al·lopàtics o homeopàtics, que milloren tant l'aspecte extern com les causes de fons que les originen.

• **Velashape III.** Sistema de remodelació corporal aprovat per la FDA pel tractament de la cel·lulitis, flacciditat i greix localitzat, amb resultats excepcionals des de la primera sessió.

• **Venusfreeze.** Tractament no invasiu que combina Radiofreqüència (RF) i Impulsos magnètics en una tecnologia anomenada (MP)2. Combinació única que proporciona uns resultats inigualables per la flacciditat tant facial com corporal.

• **Fils tensors.** Excel·lents resultats per a la flacciditat facial i corporal. Gràcies a **Bio-Thread Lift** es basa en la implantació de fils bio-reabsor-



bibles a la dermis i/o subdermis, que milloren significativament la flacciditat al teixit despenjat formant una xarxa de suport (**efecte lifting**) i, a més, estimula paral·lelament la inducció de col·lagen dèrmic i elastina per actuar sobre la causa que el provoca (**efecte anti-aging**).

Greix localitzat

• **Adipocitolisi.** És un dels referent per tractar el greix localitzat, essent per la seva seguretat i eficàcia, un dels més sol·licitats en l'època pre-estival i estival. **És l'única alternativa comparable a la liposucció** i tècniques quirúrgiques afins.

Mitjançant la tècnica de la intralipoteràpia, (una tècnica molt específica d'ús exclusiu per metges entrenats), **s'injecta directament en el teixit adipós una solució detergent que trenca l'adipòcit, la cèl·lula que emmagatzema el greix, el qual un cop dissolt s'eliminarà via limfàtica i urinària.**

A més compta amb l'**avantatge addicional d'evitar la flacciditat posterior, millorant l'aspecte i la textura de la pell. La reducció del greix que s'aconsegueix és permanent.**

• **Criolipòlisis (Coolsculpting).** La criolipòlisis mèdica consisteix a abaixar la temperatura d'una zona corporal que contingui greix acumulat fins **-8°C**, durant 60 minuts i de manera controlada, cristallitzant així les cèl·lules de greix, tot produint-ne la destrucció definitiva i posteriorment l'expulsió pel propi cos. La reducció mitja amb els nostres protocols personalitzats és d'una talla per sessió; i es recomana d'una a tres sessions per zona.

• **Sistema Noradrenalina Release.** Revolucionària tècnica japonesa que, a través d'ultrasons d'intensitats i freqüències específiques, que estimulen el sistema nerviós, tot produint la difusió de noradrenalina, destruint el greix i convertint-lo en àcids grassos lliures que el cos elimina fàcilment.

Estries

• **Làser IconTM 1540** és l'únic aprovat per la FDA pel tractament d'estries recents i antigues (blanques o vermelles) del pit, abdomen o flancs. Aquest tipus de làser fraccionat permet actuar a la dermis, la capa intermèdia de la pell, i estimular la producció de col·lagen i elastina, oferint així els millors resultats.

• **Plasma ric en factors de creixement (PRGF):** Augmenta la vascularització de la zona i el gruix de la pell afavorint l'aparició d'una pell nova, disminuint els efectes sobre l'oxidació cel·lular, tot obtenint uns **magnífics resultats en estries**, cicatrius, acne, fins i tot en l'alopecie, etc...

• **Làser CO2 fraccional:** també és un dels tipus de làser més indicat per combatre les estries, fins i tot les de tonalitat blanca.

Un equip professional al vostre servei cada dia

Dr. Samuel Pinós, col·legiat 2825

Màster Universitari en Medicina Estètica
Especialista universitari en Medicina Estètica
Membre numerari de la Societat Espanyola de Làser Medicoquirúrgic
Director de la Plataforma Làser de Nexus Biomèdic
Director mèdic de les clíniques Nexus
Màster en Ozonoteràpia Mèdica

nexus
líder en medicina estètica