

# Tratamientos médico-estéticos para este nuevo año

El inicio de un nuevo año es la época propicia para emprender aquellos propósitos que hace tiempo que queremos encaminar y nunca encontramos el momento de llevarlos a cabo. Los tratamientos médico-estéticos más adecuados para iniciar en estas fechas son:

## 1. DIETA PROTEINADA PRONOKAL

Es un programa médico personalizado para adelgazar y mantener el peso a largo plazo. El método se basa en la dieta proteínada, es decir, en la aportación de proteínas de alto valor biológico ajustadas a las necesidades del organismo, junto con una ingesta muy baja de calorías, hidratos de carbono y casi sin grasas. De este modo, se conduce al paciente hacia una cetosis controlada que conlleva una rápida pérdida de peso.

## 2. ELIMINACIÓN DE LA GRASA LOCALIZADA

### ► Adipocitolisis por intralipoterapia

Se inyecta directamente al tejido adiposo una solución detergente que rompe el adipocito, la célula que almacena la grasa. Además, la tumescencia que esta sustancia produce en el tejido adiposo permite que una aplicación posterior de ultrasonidos externos con unas características determinadas aumente su eficacia.

### ► Lipoláser

Representa la última evolución tecnológica de los equipos para tratamientos de lipólisis mediante láser.

### ► Criolipólisis

Procedimiento indoloro que se aplica a la superficie de la piel y que conduce a los adipocitos hacia la apoptosis.

### ► Velashape III

Revolucionario equipo que elimina la grasa localizada, la celulitis y la flaccidez en una misma sesión.

### ► Sistema Noradrenalina Release

Revolucionaria técnica japonesa que, a través de ultrasonidos, destruye las grasas y las convierte en ácidos grasos libres que el cuerpo elimina fácilmente.

## 3. TRATAMIENTO DE LAS ESTRÍAS

### ► PRGF

Plasma rico en factores de crecimiento: favorece la reparación cutánea, con lo que se logran unos magníficos resultados en estrías, cicatrices, acné, alopecia, etc.

### ► Láser ICON 1540 y láser CO2 fraccionado

Son los tipos de láser más indicados para combatir las estrías, incluso las de tonalidad blanca. El láser ICON 1540 es el único aprobado por la FDA para el tratamiento de estrías de todo tipo y el referente mundial en este ámbito.

## 4. ELIMINACIÓN DE MANCHAS Y TATUAJES

El láser de picosegundos PicoSure® es, sin duda, la referencia mundial por su incomparable eficacia en el tratamiento de este tipo de lesiones y en la eliminación de tatuajes de cualquier color. Nexus Biomèdic lo ha incorporado recientemente a su plataforma láser en primicia en todo el estado español.

## 5. TERAPIA FOTODINÁMICA DE VARICES

Combinamos la escleroterapia química y la exclusiva tecnología Multiplex TM del láser vascular Cynergy MPX que emite el láser de colorante pulsado de 585 nm y el láser de Nd:Yag de 1.064 nm de manera secuencial, optimizando al máximo el tratamiento y la eficacia. Cynergy también nos permite tratar todo tipo de lesiones vasculares, incluyendo telangiectasias, hemangiomas, rosácea, cuperosis, manchas de vino de Oporto, etc. Todos los procedimientos son totalmente ambulatorios y no incapacitan al paciente para su actividad normal.

## 6. DEPILACIÓN MÉDICA LÁSER

### 10 láseres médicos para un resultado 10

Todos los sistemas de Nexus tienen una efectividad contrastada y han sido aprobados por la FDA para la depilación permanente:

- **Láser de Alejandrita de pulso largo (755 nm):** indicado especialmente en depilación corporal de pieles claras, fototipo medio y facial en general, especialmente del área peribucal. Es el más efectivo para el pelo fino.
- **Láser de diodo (800-810 nm):** permite tratar fototipos altos (IV-V). Para pelo medio o grueso exclusivamente.
- **Láser de Neodimi-Yag de pulso largo (1.064 nm):** permite tratar fototipos altos sin riesgo de complicaciones. Especialmente indicado para la depilación masculina y para ciertos problemas, como la pseudofoliculitis de la barba.

En conclusión, en la mayoría de casos, para lograr el resultado deseado u optimizar el tratamiento, se debe combinar más de un láser y, según el área y el problema a tratar, elegir el más conveniente.

Un equipo profesional a vuestro servicio cada día

Dr. Samuel Pinós, colegiado 2825

Máster Universitario en Medicina Estética  
Especialista universitario en Medicina Estética  
Miembro numerario de la Sociedad Española de Láser Médico-Quirúrgico  
Director de la Plataforma Láser de Nexus Biomédico  
Director médico de las clínicas Nexus  
Master en Ozonoterapia Médica

**nexus**  
líder en medicina estética